



¡Nos gustaría ayudarle a cuidar de su bebé por compartir maneras para mantener a su retoño saludable a lo largo del primer año!

Condiciones	Lo que es	Indicio de problema	Maneras de prevenir esta condición
Resfriado/Gripe	Una infección que afecta la boca, nariz, y garganta. Es causada por un virus.	<ul style="list-style-type: none"> * Los resfriados y la gripe pueden provocar una secreción nasal, tos, estornudos, y dolor de garganta. * La gripe también puede causar debilidad, dolores del cuerpo, y vómitos. 	<ul style="list-style-type: none"> * No permita que nadie fume alrededor de su niño. * Pregunte al proveedor de atención médica de su niño acerca de una vacuna contra la gripe para su hijo cuando su hijo tenga 6 meses para arriba. * Lave las manos frecuentemente.
Dolor de garganta	Enrojecimiento e hinchazón de la garganta.	<ul style="list-style-type: none"> * Baba * Fiebre * Dificultad para tragar 	<ul style="list-style-type: none"> * Lave las manos frecuentemente.
Infección del oído	Infección en la parte media o externa del oído.	<ul style="list-style-type: none"> * Fiebre de más de 100.4° F para un niño menor de 3 meses; más de 102° para niños de 3 meses a 3 años de edad * Dolor del oído durante varios días * Jalar o frotar el oído 	<ul style="list-style-type: none"> * Para ayudar a prevenir las infecciones del oído externo, tenga cuidado de no meter agua en el oído de su bebé al bañarlo. * Controle el polvo, moho, mildiu y pelo de las mascotas en la casa. * Detenga o limite considerablemente el contacto de su niño con el humo de segunda mano. * Hable con su proveedor de atención médica.
Caries dental del biberón	La descomposición de los dientes causados por líquidos que se encuentran en la boca del bebé (incluyendo leche).	<ul style="list-style-type: none"> * Manchas negras o marrones en los dientes de su niño * Dientes que no pueden entrar 	<ul style="list-style-type: none"> * Nunca deje que su bebé duerma con una botella. * Cepille los dientes de su bebé todos los días. * Comience limpiar los dientes y las encías tan pronto como aparezca el primer diente. * Obtenga chequeos dentales con regularidad: cada 6 meses después de 1 año de edad.
Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SIDS)	Muerte súbita inexplicada de un bebé.	<ul style="list-style-type: none"> * SIDS sucede sin una advertencia. 	<ul style="list-style-type: none"> * Nunca deje que un recién nacido duerma sobre una almohada, cojín, edredón, cama de agua o piel de oveja. * Asegúrese de que el espacio entre las barras de la cuna no es más de 2 3/8 pulgadas. * Asegúrese de que los juguetes blandos y la ropa de cama suelta no se encuentran en el área de dormir de su bebé.

Salud HUSKY también ofrece una Línea de Ayuda de Enfermeras GRATUITA y disponible 24 horas al día/7 días a la semana
Simplemente marque 1.800.859.9889
Y siga las instrucciones.